

CORSO PER DOCENTI LO YOGA ENTRA IN CLASSE UN NUOVO STRUMENTO PER UNA EDUCAZIONE MOTORIA INTEGRATA

Il corso si propone di fornire agli insegnanti strumenti teorici e pratici per motoria che utilizzino sequenze yoga. alcune posizioni, sequenze motorie e se ne illustreranno possibili applicazioni motoria sia come strumenti utili nella



lavoro motorio è inserito in una più ampia corporea è uno degli ingredienti della

In una tradizione millenaria come lo yoga il visione dell'individuo in cui l'educazione formazione di una personalità centrata. Da un approccio come questo si possono ricavare, quindi, strumenti utili sia per una attività fisica intelligente ed equilibrata sia per una crescita emozionale corretta.

Destinatari: Insegnanti della scuola dell'infanzia e della scuola primaria

Obiettivi: Fornire una generale conoscenza sui principi filosofici fondanti dello yoga
Praticare e apprendere posizioni (asana), sequenze motorie e pratiche meditative.
Fornire spunti per l'integrazione delle pratiche yogiche nella didattica in ambito motorio, esperienziale ed emozionale.

Struttura: Pratica fisica, Workshop per la strutturazione di una lezione, Lezioni frontali, F.A.D.

Durata: il corso ha una durata di 25 ore, solitamente strutturate in un week end full immersion, di cui 16 in presenza e 9 on line sulla piattaforma Moodle Anidra e-learning.

Costi:

-il seminario ha un costo di € 200,00. oltre €10 per il tesseramento ASI e la copertura assicurativa (se il partecipante è già in possesso del tesseramento ASI questo importo non è necessario)

Data:

DATA DI SASSARI - 1 ^ LIVELLO - 24 E 24 NOVEMBRE 2019, PRESSO VERUM FORMAZIONE IN VIALE ADUA 28, ORARIO 9/18 (CON UN'ORA DI PAUSA PER IL PRANZO):

Le restanti 9h verranno svolte online tramite FAD (formazione a distanza) sulla piattaforma Moodle Anidra Università Popolare.

Il corso è presente su SOFIA, la piattaforma del MIUR per la formazione e aggiornamento del personale scolastico, pertanto è pagabile con la carta del docente.

Ad ogni partecipante verrà inoltre certificata la frequenza al corso con un attestato di partecipazione Anidra Università Popolare. Verranno inoltre rilasciati crediti formativi per percorsi nelle diverse discipline olistiche Anidra Università Popolare.